

臺中蓮社
編著



助念生西須知

助念生西須知

台中蓮社編著

助念生西须知

一、普贤菩萨发愿偈

愿我临欲命终时，
尽除一切诸障碍。
面见彼佛阿弥陀，
即得往生安乐刹。

二、印光大师

成就一众生往生西方，即是成就一众生作佛，此等功德何可思议。

三、助念成功要素：

（一）往生者本身信愿行三资粮具足，平时交代家属往生注意要项，藕益大师云：‘往生与否全由信愿之有无，品位高下全由持名之深浅。’

（二）子女眷属发大孝心慈悲恩惠心，谨遵佛制如法护持父母亲属往生西方所谓：‘亲得离尘垢，子道方成就’

（三）大德莲友竭诚道义助念，成就别人往生，亦得别人成就自己往生之报，印祖云：‘劝亲修净尽儒道，祈众往生畅佛怀。’

（四）果能依上三要素如法护持助念，决定万修万人去，成就众生往生西方，圆成佛果，功德不可思议。若有往生障碍，则须竭诚求佛加被，排除障碍，成就生西大事。

四、印光大师开示临终三大要：

第一：善巧开导安慰，令生正信——

切劝病人，放下一切，一心念佛，如有应交代事，速令交代，交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国想，以志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。

第二：大家换班念佛，以助净念——

病人心力孱弱，不易相继长念，此时全仗他人相助，方能得力。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报，且莫说为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，助念宜分班，法器惟用引磬，念佛不快不慢字字分明。

第三：切戒搬动哭泣，以防误事——

病人将终之时，正是凡、圣、人、鬼分判之际，只可以佛号开导彼之神识，不可洗澡、换衣、移动、哭泣，任彼如何坐卧，‘顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出’各各恳切念佛，不必探彼热气，决定带业往生。

※古诗—我见他人死，我心热如火，不是热他人，看看轮到我。

五、弘一大师开示人生之最后：

（一）病未重

可延医服药，仍应念佛，勿作服药愈病想。

（二）病重时

应一切放下，一心念佛求生西方（寿未尽，可速愈）痛苦加剧，不生惊惶，作酬业转业想。神智清时，应请善知识为之说法，令生欢喜。

（三）临终时—

切勿问遗嘱，闲谈杂话。自言欲沐浴更衣，可顺其欲而试为之，或坐或卧皆随其意，不可勉强，请人助念，供佛接引像令彼瞻视。助念轮班，询问病人念佛习惯，念佛声不可太尖锐。

(四) 命终时一

不可哭泣、移动、更衣、洗澡，不必固执顶门温热之说（不必探摸），八小时后若关节硬，宜以热毛巾搭洗。

六、往生证验：

古一详载净土圣贤录、往生传、往生集；唐张善和；宋王龙舒、黄打铁、可久法师；民国印光、弘一、谛闲大师、江味农、胡松年等居士。

今一广钦老和尚、道源老法师、李炳南、赖谢妙、邱蕃薯、李济华、江翠裳、巫土鳅、刘李菊等居士，详如近代往生录、明伦月刊。

七、助念往生参考资料一

雪庐老人（助念之意义与规矩）、饬终须知、饬终津梁。

※请常至诚恭念：南无阿弥陀佛。现生消业障，临终无
障碍，同生极乐国，乘愿再来。

助念之意义与规矩

—雪庐老人讲于台中莲社—

助念即助对方往生。助念者对往生之道理与方法，必须清楚，对方才能得到利益。

人临终时，各人神识不一。平日所为，此刻影子会一一现行，带着本性往外走。此时完全是业力在作主，力量大者，在前头。恶业多，则恶种子力量大，一冲出来就下三道。若善业多，善种子就领着上人天二道。平日有念佛功夫，就有佛种子，佛种子力量大，先出来，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不来，别人在旁帮助念佛，就容易出来。所以平日有修持，临终时佛种子先出，往生就有希望。助念正是帮助提起佛号。

佛教徒不论平素念多少经，或多少咒，临命终时，种子出来的，唯有阿尔陀佛四字才有用，才能帮助往生。此语甚为重要，大家必须深深记住。

助念时，要遵守规矩。家人千万不能出来打扰，乱出主意。人死了不要图什么热闹。助念团来到家中，可以准备茶水，其余均不用准备。助念者必须注意二点：

一、自己吃饭，不麻烦别人，只喝茶可以。

二、万不可收红包，此绝对不可破例。

万一破坏规矩，变成不给红包就心不在焉不诚心念，助念变成去卖钱，这是破坏佛法。连收人东西也不可以。在家人去助念，拿钱就是造罪业，拿人红包这助念团就完了。大家要学印祖，否则是叛徒，不遵守规矩就是欺师灭祖。

凡是莲友加入念佛班，都有名册。班员的直接眷属相信佛法，有了事我们就去助念；若有不信的，就不用说了。这是助念的范围。

去助念，应准备的東西是一带三尺大的佛像、卧香炉、二只引磬、二只蜡烛、香（香勿间断）、一杯水及碗，这些我们带去，不论他家有無。佛像摆的位置，以病人能看到的为原则，不一定要钉上、挂上，用摆的亦可。也不一定分东西南北，因各人房子不一样，十方原来不分东西南北的，有佛

像就是西方。六字、四字按照规矩念，先念‘南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛’，再由六字转四字，用二只引磬互相配合。香烛带去用完可用对方的，若没有，不点也可以。进门后，班长先装佛像，点上烛及香，坐位安排好，就开始念。坐位安定好很重要，这可安病人的心，免得病人跟着我们东张西望。病人如果不甚危急，可从‘南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛’开始念；若危急，从六字念；再更危急，直接念四字即可。一声阿弥陀佛，三乘皆包括，重要在能引起病人的佛号，功德就无量了。

助念者，尚须注意，凡进门前，必须先找主人，见了主人后才可以进房子，以免东西遗失被嫌疑。主人领我们上那去，我们才进那里。不助念时在一旁不做事，助念时全心在佛号上。助念中，闲杂人不进来扰乱，可以远看；不可说进来探病，说些动情感的话与行为，要知病人一动情就完了。助念时要尊重助念团的规则。只要是在助念，别人都不能去探病，打闲岔，以免动情爱失去正念。亦不能让病人听到其他声音，哭声更不可以。如此也许会有人发生误会，认为禁止太多，助念者要忍受这些误会。病人临终前若想喝水或吃东西，可以拿给他吃，但不能谈话，只能口念佛号拿到

前面喂他吃，若说了话，病人的心理有别的声音，就不能一心了。

大家平日做课时都要求一心不乱，临终更要一心。助念者不能咳嗽、哈啾，或发其他声音，令病人听了都不好。这要平日练习，要练习无杂音，否则病人正念着佛，被一声哈啾搅扰，就不知要魂飞何处了。正要断气，此刻最重要，于紧要关头时，家人会想聚在病人前，这要禁止，且不准哭，不可爸啊！妈啊的叫，一律要念佛，会动情就是家人乱坏的。断了气后，灵魂还没走，八识的业力还在身上出不来。功夫好与罪业重者，弹指间就出去了，普通人则出不来，如从蜗牛壳要脱出来般的难过，因此廿四小时不断佛号就保险了。古人很重视这点。孔子曰，三天后才大殓，三天后灵魂才走，圣人都懂，普通人对生死大事多半不明了。

班长要告诉家人，十二小时内不许动，不许换衣服或摸身体等，谁都不准动，过了助念时间才能动。身体若硬了用热水敷即可。助念到此告一个段落，念四句回向文，行个礼就完毕。班长有陀罗尼经被的送一条，光明咒砂送一包。出了门，我们就一概不管。

总之，助念的意义与规矩，大家不能不懂。古净土大德，有写一本‘临终须知’大家可参研读。果能帮助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！（本文转载自‘明伦月刊’一五八期）

助念开示法语参考资料

—印光大师文钞续编卷下—

示华权师病中法语（民廿一年）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦，当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念南无阿弥陀佛，若气促，则只念阿弥陀佛四字一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了。因此便不能得佛慈加被之力。你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛，能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好。若世寿已尽，即往生西方。然不可求病速愈，只可求速往生。求病愈，若寿尽，便不得往生。求往生，若寿未尽，则速得痊愈。往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无软无量万万万万倍。你切不可痴心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我们在世间，犹如蛆在粪坑里，囚在监牢里，苦得了不得。往生西方，如出粪坑监牢，到清

净安乐逍遥自在之家乡，何可怕死。若一有怕死的心，便永远在生死轮回中受苦，永无出苦的时期了。你若能出声念，则小声念。不能出声念，则心里默念。耳朵听别人念，心中亦如此念。又眼睛望着阿弥陀佛（即室中所供的佛）心中想着阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰：我要仗佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事。你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永劫常受快乐，了无一丝一毫之苦事见闻。又何有此种之疾病苦恼乎。倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦。我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转。除过念佛外，一事也不念他。那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。好记我语，自可速得莫大之利益。

临终交待事项

给我贤孝的子孙们：

本人一生念阿弥陀佛，受益良多。你们若是真实有孝心，就必须帮助我往生西方极乐世界，去那里享受永远的清净安乐，来去自在，这是我这辈子最大最大的愿望！

当知人要断气时，就像活龟脱壳，非常的痛苦。倘若你们真为我好，且希望能庇佑全家，就一定要为我切实完成以下的心愿：

一、当我病危时，千万不要搬动我的身体，不可更换衣服，更不能哭泣，哀嚎。只要虔诚为我念阿弥陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神识昏迷，气息将断未断时，请勿再由医师从事注射强心剂、人工呼吸或其他紧急救护，以免动我心神，增加本人的痛苦。应该保持安静，一心念佛，方是大孝。

三、我将临终前，请急与○○○莲友联络，请求助念。电话：○○○○○○○○，一切都须听从莲友指示，不可违反。

四、自我断气后 24 小时之内，应使佛声不断，家属可以轮班助念，因为在这时候对我最大帮助，就是持续为我念阿弥陀佛。其余丧葬事宜，等过了这段时间之后再办。

五、至于换洗、入殓。。。。。。，待往生 24 小时后，再请礼仪社处理。（倘若怕天热有异味，可在屋内点檀香、放冰块即可。）

六、一切丧葬祭品，出殡宴客，全部素食，绝对禁止杀生，以免增加我的罪业。

七、所有丧葬皆依佛教仪规，以念佛为主。且丧祭宜节约，不铺张、不浪费。

八、逝后四十九日内，全家早晚随录音带念佛，回向我往生极乐世界！如此我才能安享真正快乐，而大家也会非常吉祥光明。

希望今后家人都能信佛、念佛。这样你们一定能够得到平安幸福！

此愿，希遵从

阿弥陀佛

立言人：

助念通告

来访探视之亲友及所有家眷务必遵守左列事项：

1、念佛中保持肃静。

2、大家现在要能表达孝心（爱心）唯有念佛，在念佛声中助送他安祥往生西方极乐世界。

3、请各位亲友出声念佛，不会念的小声跟随着念。

4、助念之时，请勿一

(1) 焚烧金银纸（以免污染空气影响念佛）

(2) 触摸身体（免得引动他的情爱失去正念）

(3) 号啕哭泣（若觉悲伤请至他处）

(4) 与患者嘘寒问暖（以免妨碍念佛）

5、谈论别事，请至他处。

回向文

愿以此功德 回向○○○

上报四重恩 下济三涂苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

十方三世一切佛

一切菩萨摩诃萨

摩诃般若波罗蜜

助念团团则

——台中莲社订——

第一条：本团为协助莲友道业专修净土法门，信愿真切往生极乐为宗旨。

第二条：本团之组织如次：

一、本团由各念佛班班员发心组织之。

二、本团暂设笃信、精进、净念、正定、启慧等念佛班，将来视实际需要再扩大之。

三、本团设团长一人，由导师聘任之，统筹办理助念业务；另设副团长二人襄助之。团长、副团长之任期三年，连聘得连任。

第三条：本团经实由团长筹措拨付，凡助念人员之车马费、餐饮费等皆由该款支付，绝不烦劳对。

第四条：助念对象，暂以加入助念团之念佛班班员以及本所莲友之直系亲属，但以能力行早晚二课，决志往生极乐者为限。

第五条：请求助念手续：先由对方通知其所属念佛班班长，由班长联络班员先往助念，若人数不足时，再请求团长联络助念事宜。

第六条：凡有请求助念者，须先填写‘请求单’（如附表一）后，由团中发给‘家属须知’（如附表二），如能照此确实遵行者，方允其请。

第七条：本团接受助念请求书时，团长应迅速召集团员与该念佛班班员，协力实行助念业务。

第八条：助念开始前，应将团员临时编成，分班定时，轮流实行助念。但各分班应由团长指定一人负责领导。

第九条：助念期内，各团员必须认定每日值班时刻，依次轮值。如不能准时值班时，应切实托人代理。

第十条：前往助念时，须带接引三圣像、引磬及其他需用物品（如供烛、檀香、线香等）。

第十一条：初到时，一面将助念利益及所有避忌切嘱病者家属，一面策励病者及布置一切（佛像面东，病者面西，坐卧不拘）。

第十二条：助念方式，应依本团规定之助念须知（如附表三）行之。

第十三条：病者歿后生西瑞相，须注意考察，以便记录，应征其平日行谊，入道因缘，广为宣传，以资激励。

第十四条：本团团则如有未尽事宜，得由团员三人以上提议，开会议决修正之。

附则

第十五条：班员及其直属亲眷丧亡时，应由助念团长，通知各团员，前往送葬。

第十六条：送葬时，由团长领导，于路默声念佛。

附表一：助念请求书

兹因抱恙，发愿邀请贵团团员，助念佛号，并声明遵照贵团团则行事，决无违碍，伏望察核，并乞早临，无任感盼。

此请

○○助念团 公鉴

请求人 ○ ○ ○ 谨启

计开病者履历如下：

姓名 法号年岁职业

详细住址

附表二：临终助念家属须知

一、病者静听佛号，实为至善之事，大命未尽，可以却病延年，世寿已尽，即得往生极乐，世人不察，每以佛法，但为超度幽冥而设，疑为不吉，庸愚瞥见，大谬大谬，华严经，佛升诸天说法，无量天帝，共念佛法，最为吉祥云，念佛者，佛所说之法也，故一心念佛，功德实不可思议。

二、凡眷属人等，切不可入房，与病者作软爱语，或临床挥泪，扰乱病者正念，累其堕落。

三、病者初气绝后，切忌哭泣，切忌揩洗手足，搬动身体，掉换衣服等事，因亡者此时，神识未舍，免使痛苦，丧失正念，只须照常念佛，待至暖觉，全舍以后，助念功毕，以上之事，方可举行。

四、亡者暖觉全舍以后，臂膝弯屈，难以正直，可用热水手巾，搭于臂膝弯处，自然照原，其实屈亦何碍，切不可听从世俗之谈，谓亡人手足不直，来生将成折肱、跛足，之人此等谬见，稍有识者，即知其妄。盖修行有得者，多侧卧而逝（称为吉祥逝），或坐化立亡，夫侧卧坐化，手足必屈，

不辯自明，即释迦牟尼佛，涅槃时，亦侧身右肋而卧，故亡人身体之正直与否，实不成问题也。

五、生西以后，家属应以念佛，代灵前哭泣。

六、祭祀，应以素斋代荤菜，禁止杀生。

七、节省丧事，种种靡费，以作佛事，或买放生灵，为亡人生西之助。

八、病者亲属，如有不依照本须知，第二、第三两项规定者，本团，即停止其助念之义务。

附表三：助念须知

一、设备：

（一）先安设佛像香烛，位于西方为宜，但不要勉强。其病室内，原有弥陀像者，则不另设。香烟不宜过浓，免使病者呼吸有碍。

（二）佛像位次，以使病者看到为宜。

二、开始：

（一）助念者单念‘阿弥陀佛’，只敲引磬，不用其他法器，亦不诵其他经典。

（二）助念者，达到病家时，倘病势已至垂危，宜免除设备等仪式，可径向前只敲引磬，念四字佛。

三、助念人数：

每班以二至五人合念，至多不得超过十人；每班助念，以二小时为度。

四、开示：

(一) 如病者神识清楚，可由助念负责人，劝其放下万缘，随声念佛；或从心念，或用耳听。

(二) 如病者有所依恋，由助念负责人，讲解寿数未尽，可得速愈，寿数如尽，往生极乐之简要语，使提正念。

五、预防障碍

(一) 病者家属，须推一人，负护念之责，凡与病者有关之事，以便与助念团取得互相连络。

(二) 不问病者之家属、亲友，自开始助念，一概不得向病者前，擅越他事。如系知佛者，由护念人，向助念负责人，请求得允许后，可参加助念。

六、禁忌

(一) 病者倘自欲沐浴、更衣，须在助念前行之，由其家属负责；然亦视其病况，缓急而定。其不欲者，不必强为，加其痛苦。

(二) 开始助念以后，凡沐浴、更衣、移动等事，一概禁之。

(三) 不得向病者，闲谈杂事、俗情安慰、询问遗嘱、叹息哭泣，以免引动爱情，有碍往生。

(四) 临终之时，或坐、或卧、侧卧、仰卧，皆随其便，不可强制。

(五) 终后八小时内，不得移动、沐浴、更衣。如虑时久，关节强硬，可用毛巾，溅净热水，围于臂肘、膝弯，再以热水淋洗，不久即可软和。

(六) 终后八小时内，不得手触尸体，试其温度，更不得哭泣。

七、助念終了

(一) 病者终后，八小时内，不断佛声；过此时间，为助念任务終了。

(二) 助念团任务終了后，遗体沐浴、更衣、移动，及其眷属哭泣等事，可任行之。

附表四：助念团员召集单

兹有 居士为其 君抱恙，照章邀请本团助念，希

即于历 月 日

午 时准期到

会齐协议。至盼 此上

居士 慈照

助念团团长启

中华民国 年 月 日

附表五：会葬通知单

一、兹有本团团员（ 班）

于 月 日病故。

二、经订于月日午

时在丧宅举行告别式。

三、敬希通知各念佛班班员莲友准时踊跃到场参加会葬
是所至盼 此致

班班长 慈照

中华民国 年 月 日

丧宅：

目标：

附录六：（参考用）

故○公○○居士家祭典礼（男用）

一、家祭开始

二、孝眷就位（跪于前面两旁）

三、莲友就位

四、念佛（约二十分钟，视实际需要可长短）

五、回向（将念佛功德回向亡者）

愿以此功德 回向○○○

上报四重恩 下济三途苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

六、礼生就位

七、孝子主祭、孝眷陪祭

八、上香、献花、献果

九、礼生退

十、读哀章（无则免）

十一、向遗像行三跪拜礼

十二、孝眷拈香（念佛，拈香后跪于前面两旁）

十三、（念佛引灵位至告别式坛，若灵位已在式坛则免）

故○妈○○居士家祭典礼（女用）

一、家祭开始

二、孝眷就位（跪于前面两旁）

三、莲友就坐、念佛（约二十分，视实际需要可长短）

四、回向（将念佛功德回向亡者）

五、请外家祭拜——孝子前往拜请

六、礼生就位

七、上香、献花、献果（读祭文‘无则免’）

八、拈香（孝眷一一拜答）

九、孝子主祭、孝眷陪祭

十、上香、献花、献果

十一、读哀章（无则免）礼生退

十二、向遗像行三跪拜礼

十三、孝眷拈香（念佛）拈香后跪前面两旁

十四、礼成（念佛引灵位至告别式坛）若在式填则免

附录七：（参考用）

故○○○○居士公祭典礼（男女通用）

一、典礼开始

二、遗族入席（跪于前面两旁）

三、与祭者（来宾、亲友）入席

四、全体肃立（全体为○○○居士默哀一分钟）默哀毕

五、介绍故人生平事迹

六、遗族代表致谢（遗族起立面向亲友，谢后复位）

七、公祭开始

八、礼生就位

1 某某单位公祭 7 读祭文（无则免）

2 主祭者就位 8 向遗像行三鞠躬礼（一、再、三）

3 陪祭者就位 9 孝眷叩谢

4 上香 10 体成

5 献花 11 主祭者退

6 献果 12 陪祭者退

九、公祭结束

十、礼生退

十一、亲友拈香（未参加公祭者拈香）（大众一起念佛）

十二、礼成

1 引孝眷亲友瞻仰遗容

2 封棺 愿生西方净土中 九品莲花为父母 花开见佛
悟无生 普利一切诸含识 南无阿弥陀佛

3 绕棺三匝、山发（念佛莲友→棺木→孝眷→亲友）

附录

送别偈（前十六句出法句经。后十四句出四分律。皆释迦世尊为利益众生命终而说。）

命如花果熟常恐会零落已生皆有苦
熟能致不死从初乐爱欲依淫入胎影
受形命如电昼夜流难止是身为死物
精神无形法作令死复生罪福不败亡
终始非一世从痴爱长久自此受苦乐
身死神不丧生者无不死有命皆无常
众生堕有数一切皆有为一切诸世间
无有不老死众生是常法生生皆归死
随其所造业罪福有果报恶业堕地狱
善业生天上念佛生净土得无漏涅槃

附录八：

祭文（男用）

维

中华民国年月日

代表○○○等谨以名香致祭于

○○○大居士之灵曰

玉山耸立	珠潭澄清
杰人斯出	间气之灵
乡党称悌	国家精英
淑人善世	君子德风
公益慈善	见闻乐从
拥护佛教	为法王城
德积固厚	世泽乃荣
前光后裕	显亲扬名
昊天不吊	梁木今倾
追念徽音	无不涕零

愿往极乐 九品莲生
受记补处 菩提圆成
寂光照临 鉴此悃诚
以此回向 神其来歆
呜呼哀哉
尚飨

祭文（女用）

维

中华民国年月日

代表○○○等谨以名香致祭于

○○○大居士之灵曰

玉山耸立 珠潭澄清
贤哲毕集 间气之灵
乃有贤母 相教有声
仪德足式 陶欧遗风
公益慈善 见闻乐从
幼人之幼 如母爱婴

德积固厚 世泽乃荣
报多后昆 显亲扬名
昊天不吊 金萱凋零
追念徽音 挥泪纵横
愿往极乐 九品莲生
受记补处 菩提圆成
寂光照临 鉴此悃诚
以此回向 神其来歆

呜呼哀哉

尚飨

普为出资及读诵受持辗转流通者回向偈

愿以此功德 庄严佛净土

上报四重恩 下济三涂苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

更多净土经论学修资料请见-导归极乐网：

<http://www.daoguijingt.com>