

印光大師 原著

智圓法師 講解



臨終三大要

临终三大要

印光大师 原著

智圆法师 讲解

世间最可惨者，莫甚于死，而且举世之人，无一能幸免者，以故有心欲自利利人者，不可不早为之计虑也。

世间最悲惨的事莫过于死，全世界的人无一能够幸免（这是说我们逐渐会走到这一生的终点，临终时都要面对身心瓦解的大苦和对来世前途的忧虑等）。所以凡是有心想自利利人的人，不能不及早考虑用什么办法来度过死亡难关。

人间的疾病、磨难、困厄等，还只是一般的难关，死才是最大的难关！即使人们忌讳谈“死”，不愿考虑“死”，而“死”迟早都会到来。越回避越不考虑，当它到来时，就越恐慌、害怕，而且会给来世带来更大的苦难。所以，理智的做法是以积极心态面对死亡，寻找能平安度过死亡的办法，并且及早做好准备。

如果我们对死亡大事不做认真的考虑和准备，只是一味追求现世的名利、享受等，那就会在死亡降临时，以手抓胸，惶惶恐怖，到时就后悔莫及了。

实则死之一字，原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯，复受别种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，

只可任彼随业流转。今既得闻如来普度众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻苦，证涅槃常住之真乐。

实际上，死只是假名而已，是指宿业所感的这一期业报身已经报尽，心识就从身体中脱出，再受一个身体。这样舍一身又受另一身的事，就叫做“死”。以比喻来说：身如房屋，识如主人；今生好比主人搬进此房屋中居住；死是指此房屋已经朽坏，主人从屋中搬出，而迁居到另一房屋。所以死并不是断灭。

不知道佛法的人，对死的状况和应对死的方法茫然不知，更不会去做很多相关的准备和练习。这样的人麻痹自己，日子一天天地过去，逐渐就走到了死前。临死的时候，没有解脱之法，就只有随业流转了。

而我们知道佛法，跟世间的做法完全不同。他们回避死亡，我们面对死亡；他们对死亡无计可施，只有被动地随业流转，我们积极地准备、应对，以求得最好的结果。

佛法提供了许多能解脱生死的办法，其中以弥陀愿海普

度众生的法门，是人人有希望修成的法门，是能使众生平安度过死亡的法门，也是非常简单、有效的法门。就像一艘超级巨轮，只要有钱买得起船票，就都可以上船；一旦上了船，就都能安全到达彼岸。买船票的钱就是信、愿、行三资粮，普通人都能买得起。“普度”是指这艘弥陀本愿巨轮，能把一切根机的众生都托运到极乐世界，而了脱生死。

现在我们已经听到了净土法门，衡量自己也能上得了这艘大船，不是太难了生死。如果只凭自力在即生中断惑证真，恐怕一般人达不到。但净土法门是阿弥陀佛以特别的愿力，摄受浊世的众生即生横超生死的大法门，大愿就是按这样设立的。

所以，现在就要想好今生临终用什么方法来度过死亡。这只有靠自己决定了。因为往生净土也不是半信半疑、犹豫犹豫、想去又不想去而能成办的。

每个人都要考虑临终怎么来面对死亡？就像我们读书，要考虑好上哪所大学、读哪个专业、将来做什么职业，如果认为这是关系到一生一世前途的大事，就会很慎重地抉择考虑，确立好目标，再朝向目标努力进取。那么，解脱生死不

是一生一世的事，而是关系到无量生世永久苦乐的事，它的重要性比一生的前途要大无数倍！所以更应当百倍关注，更应当由自己理智地考虑，而做出抉择。

如果选定了今生临终时唯一去极乐世界，来解决长劫轮回的大苦，那么到临终还有一段时间，可以用来准备。这是非常难得的机会，一定要把握住，要尽可能地增长对佛对净土的信愿，勤修念佛等法门，来积好往生资粮。

这样做就是为确保临终决定往生，一举免除长劫生死的大苦，证得涅槃常住的真实安乐。这对自己来说，意义极其深远、重大，比世间任何事都重大，所以要尽力做好准备。

其有父母兄弟，及诸眷属，若得重病，势难痊愈者，宜发孝顺慈悲之心，劝彼念佛求生西方，并为助念，俾病者由此死已，即生净土，其为利益，何能名焉。

不但自己这样考虑、行动，对自己的父母、兄弟、眷属也要这样来为他们着想。

如果他们生了重病，已经好不了了，就应当发孝顺、慈

悲之心，劝导他们念佛求生净土，而且帮他助念，这才是真正的孝顺、慈悲。物质方面的利益非常小，只能暂时享受一点五欲之乐，其它派不上用场，丝毫也不可能解决轮回的大苦。

所以，怎么来利益自己的亲友呢？怎么能利益他无量世呢？做法就是劝导他求生阿弥陀佛净土。能够送他去极乐世界，确实利益了他无量世。因为一生到极乐世界，就免除了长劫轮回的大苦。而且只要生到净土，就一定能成就佛道。这是无法估量的利益。

总之第二个要考虑的是：我怎么来利益自己的亲友和眷属？想来想去，只有引导他往生极乐世界，使他获得最永久的安乐，才是最切实、最广大的利益。能够这样帮亲友对佛、对净土生起真切信愿，再由修持念佛等法门而往生西方，就算尽到了自己的心。

今列三要，以为成就临终人往生之据。语虽鄙俚，意本佛经，遇此因缘，悉举行焉。

现在列出三大要，作为成就临终人往生的依据。语言虽

然浅陋粗俗，意义却是依据佛经而来。遇到有这个因缘，大家都一致这样行持。

言三要者，第一，善巧开导安慰，令生正信。第二，大家换班念佛，以助净念。第三，切戒搬动哭泣，以防误事。

所谓的三要，就是指临终助念有初、中、后三个阶段的要点。叫做初要、中要和后要。

第一、要通过善巧开导、安慰，让临终人心里生起正信。这生信就是往生第一关要。生了信心，就会至诚地念佛、恳切地求生净土。后面助念的力量也才能加上去。没有信心的话，即使助念，也起不到大的推动作用。所以第一个关要是启发临终人的信心。

第二、是由大家换班念佛，来帮助临终人保持念佛的正念。(临死的人心力很弱，旁边的人护持他，让他始终系念在阿弥陀佛上，就会成功!)

所以，第二个要点是帮助临终人提起念佛的正念。方法是通过换班念佛，使得他耳边的佛号相续不断。

第三、在临终时及断气后，切不可搬动他的身体，或在他身边哭泣。（这是因为搬动身体会疼痛而生嗔心，哭泣会动爱念，一动贪嗔，就很难往生了。）

临终时一念心往哪里走，就会生到哪里！所以切切不可出现任何干扰！临终的人一碰到违缘，就难免生起贪嗔，而又落入六道了。所以我们要给临终的人营造不受任何干扰的环境，使得他的心唯一系念在佛上。这就是临终助念的要点。

果能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，则超凡入圣，了生脱死，渐渐进修，必至圆成佛果而后已。

按照这初、中、后三个要点来实行，能让临终者得到哪些利益呢？能得到临终往生的利益和往生后进修成佛的利益。

临终的利益指能消除宿世业障，增长净土因缘，由此得佛力接引，而往生西方。往生后的利益指一往生就生在七宝池莲花中，从此就不是娑婆世界的人了！已经在弥陀愿海光明的护念下，在净土的清净境界里，不再起惑造业，而超凡

入圣、了脱生死。然后以阿弥陀佛为导师，以海会圣众为良朋，时时听经闻法，只进不退。逐渐上进，就终究圆成佛果。

所以，临终是一个大的转折点！是能否转凡成圣的关键点！如果我们能扶助临终人的心顺利往生净土，那确实给了他解脱生死的利益、不退成佛的利益。

如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母，则为真孝。于兄弟，姊妹，则为真弟。于儿女，则为真慈。于朋友，于平人，则为真义真惠。以此培自己之净因，启同人之信向，久而久之，何难相习成风乎哉。

得到这解脱生死、不退成佛的大利益，全仗眷属助念的力量。这样的利益远远不是求医、问神、占卜可比的，远远不是做世间场面上的事可比的。

能够这样做，对父母算是尽到了孝道。能让父母往生净土是出世间大孝，不是世间小孝能比的。世间小孝是给父母衣食供养，或成就世间功名、事业来使父母光荣，但这些对解决父母的生死苦起不到直接作用。能让父母往生净土永脱生死，才是报了父母的大恩！（当然世间的孝道也要尽心尽力

去做。)

对兄弟姊妹，这也是真正尽了友爱。不只是生活上的关心帮助，而是永久地利益了他，使他得到解脱生死、渐进成佛的极大利益。这才是真正尽了悌道！对儿女也是真正尽了慈爱。父母都希望把最好的东西给儿女，但世间有什么最好的东西呢？无非让他吃的好、穿的好，给他成家、找工作，让他以后日子过得舒服，这只是世间法的小利益。真正让儿女能生到极乐世界，超凡入圣，究竟成佛，才是对儿女尽了最大的慈爱。对朋友、普通人按这么做，也是真正的讲情义、施恩惠。

佛法讲到根本上，就是心法，而不是做表面文章。这里就是要求真诚地帮助临终人，使他的心与佛心相应。这样在根本上着眼，让病人往生西方，给予他的是极大的利益、无穷无尽的利益，比花几十万元大无量倍的利益。

今为——条陈，庶不至临时无所适从耳。

对这三大要，下面就逐一讲述，使大家都心里有数，不至于临时无所适从。

第一，善巧开导安慰，令生正信者。

第一要是由善巧开导、安慰临终的人，把他内在的信心启发出来。

成办往生要依靠主因和助缘两种力量：主因是临终人内在的信心、求生西方的愿力和至诚念佛的心力；助缘是大家齐心协力助念的力量。以这两种力量，就能感得佛悲愿摄受而往生净土。

这第一要——启发临终人的信心，又分成两部分来讲：
一、劝导病人放下一切、一心念佛；二、解除病人心中的疑虑，使他生起信心。

（一）劝导病人放下一切、一心念佛

切劝病人，放下一切，一心念佛。如有应交代事，速令交代。交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国，世间所有富乐眷属种种尘境，皆为障碍，致受祸害，以故不应生一念系恋之心。

首先恳切劝导病人：“现在是关键时候，你心里还有什么

牵挂，有什么没交代好的事，赶紧交代。”（如果他心里还牵挂世间事，就不能一心系念于佛，所以首先要辅助他把一切牵挂的事都处理完。）

交代完毕，就对他说：你已经交代好了，就把心放下吧，不要再去想它。要想：我现在就要跟佛去佛国。世间的富贵、快乐、眷属和种种五欲境界，都是我往生的障碍，如果我的心还贪恋它，就会再次受生六道，所以不应生一念贪恋的心。

这是引导他放下世间万缘，一心求生净土。如果他心还挂在世间法上，就还要再轮回受生。所以，对世间法不能生一念贪恋之心。

须知自己一念真性，本无有死。所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中。若当临命终时，一心念南无阿弥陀佛，以此志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。

又对他说：“某某人，你要知道自己一念心性是不会死的。所以，死不是自己完全消失！死只是这个身体使用到期，心识要从身体中分离，所以不必害怕我快没有了，心性是从不

会死的。

‘死’的意思是舍离这个身又受取另一个身。现在临终已经到了生命转换的关口，到底是生娑婆、还是生净土，就看你现在的心怎么做了！如果你不念佛，就会随着所造的善恶业力，又受生在善道和恶道中。如果能一心念阿弥陀佛，以至诚念佛的缘故，必定感得佛大发慈悲，亲自接你往生净土！”

总之，临命终时，心里不念佛而念世间法，就会随善恶业受生六道；而一心至诚念佛，也一定被佛力摄持，往生净土。所以要告诉他：现在要做的是放下一切，一心念阿弥陀佛！

（二）解除病人的疑虑，使他生起信心

且莫疑我系业力凡夫，何能以少时念佛，便可出离生死，往生西方。当知佛大慈悲，即十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念佛，或念十声，或止一声，亦得蒙佛接引，往生西方。此种人念此几句，尚得往生，又何得以业力重，念佛数少，而生疑乎。

如果病人的自信心不足，怀疑自己是业力凡夫，造了很多业，怎么能以短时间的念佛就出离生死、往生净土呢？

这样就要打消他的顾虑，要告诉他：佛以大慈悲心救护我们众生，连造下五逆十恶的极重罪人，临终地狱相已经现了，这时如果有善知识教他念佛，才念十声或者一声，也都得到佛慈悲接引而往生西方。

由此就知道阿弥陀佛的慈悲！这么重的业，这么危急，地狱相都现了。怎么办呢？下至念了一声佛，就已经被佛的悲愿摄持，而往生净土。像这种人只念几句佛还能往生，跟他相比，你没造五逆十恶的罪业，也没现地狱相，何必怀疑自己业重、念佛时短而不能往生呢？现在你一心念佛，决定能蒙佛摄受而往生西方！

要信得过佛有不可思议的慈悲愿力！我们就是佛慈悲救度的对象！是佛愿海摄受的对象！只要一心念佛跟佛的愿海合上，就一定能往生！

须知吾人本具真性，与佛无二，但以惑业深重，不得受用。今既归命于佛，如子就父，乃是还我本有家乡，岂是分

外之事。

你要知道：我们本具的真如佛性跟佛一样，所以不必看轻自己。众生和佛只有迷悟的差别，要信我的佛性广大周遍，不可思议，而我又能发心念佛，怎么不能往生净土呢！

我本来是佛，本来具足无量性德，现在只是陷于迷梦起各种虚妄分别，不能受用到本具佛性。现在我能觉悟过来，一心归命佛。就像浪子一念醒悟自己本是王子，发心回家归投父王，当然会被父王摄受！现在是回归本有的净土家乡，哪里是分外之事呢？

又佛昔发愿，若有众生，闻我名号，志心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。以故一切众生，临终发志诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自误，其祸非小。

佛往昔发愿是要让众生很容易生到净土，愿海设计的是极简易的方法，不是复杂、困难的方法。所以临终时若闻到名号至心信乐，以十念就能往生。

所以再告诉他：佛往昔发过大愿：若有众生闻我名号，至心信受、欢喜，下至念十声佛，如不能往生我的净土，我就誓不成佛。现在弥陀已经成佛，这一愿已经成了真实之愿。所以，只要临终发至诚心，念佛求生西方，就无不蒙佛慈悲接引！这是愿海自然的反应，只要众生有至诚的信心、欢喜心，系念于佛，佛就一定慈悲接引。千万不可怀疑！怀疑就是耽误自己，让自己堕入轮回，千生万劫受苦。所以祸害极大。

能这样解除他的疑虑，他就有了信心。进一步还要让他生欢喜心：

况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。

你要想到：现在离开这苦难世界，要生到极安乐的世界，这是一生中最庆快的事！所以你心里要欢喜起来。就像在牢里关了无数年，受尽折磨。到出狱这一天，心里有多高兴呢！

外面的天地那么广大、自由，从此就永别轮回了，迎来的是无比光明、美好的未来！佛已经在监狱门口接你了，要把你接回净土的家。

这不是在人间去了富饶、发达的地方，能过上富裕的日子。这是去无比美好的佛国！所以你要欢欢喜喜地念佛，欢欢喜喜地去净土。

你千万不能怕死，怕死也不能不死，反而会让你没有生西方的份。怎么说呢？因为佛的悲愿想救你出轮回，而你怕死，想继续住在轮回。你不愿离开轮回，佛虽大慈大悲，也奈何不了不依从佛教导的人。

一般的人到了临终时无可奈何，特别悲惨、恐惧。但只要是能对净土法门生起信心，一心归命阿弥陀佛，临终就成了告别轮回最欢喜的时刻！成了实现自己大愿的时刻！成了人生飞跃的时刻！所以那一刻变成了大欢喜、大庆慰！佛和圣众来接自己去净土，那有多欢喜呀！所以和一般人根本不同。

阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉。吾人多生罪业，如空

中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭。如片雪近于洪炉，即便了不可得。又况业力既消，所有善根，自然增长殊胜，又何可疑其不得生，与佛不来接引乎。

进一步安慰他说：你千万不要怀疑自己业障重、善根薄，佛不会来接引。你要知道，这句“阿弥陀佛”是万德洪名，如同大冶洪炉。佛因地发愿以名号作佛事，普度众生；修行时又以无量功德庄严名号；成佛时圆成这句万德洪名（在名号中具足无量功德）。

所以只要持这句万德洪名，就会召来佛的无量功德加持。功德的力量，如烈火洪炉；多生罪业，就像空中片片雪花。至诚持万德洪名，在念佛的心中消除罪业，就如雪花靠近洪炉就被化掉。经云：“至心一念能消八十亿劫生死重罪！”所以你要相信至心念佛的功德极大、消业极迅速。

这样业消了，善根自然发出，自然增长殊胜，自然是大善根的人了！何必看轻自己、怀疑自己不能往生，何必疑虑佛不来接引呢？

这时要帮助他对佛、对名号生起信心。他怕自己业重，

认为念几句佛能消多少业障。要告诉他不能这样想，这时全凭信心。有十足的信心，念佛的力量就能充分发挥出来，佛的加持就能直接融入；半信半疑，自己的心力发不出，念佛的功效也就大打折扣。

如此委曲宛转开导安慰，病人自可生正信心，

能这样委曲宛转地开导安慰，针对病人心里的畏惧、怀疑、退缩，设法帮他解除，提起他的信心和欢喜心。这就是对他做最直接的帮助。

总之，要做好心理工作，针对临终人心里哪方面薄弱、哪里有障碍，想方设法地帮他排除；而且要从正面设法把他的信心、愿心、欢喜心等引发出来、助长起来。这样帮助临终者的心，才是帮助他往生。

能这样善巧地开导安慰，帮他拿掉顾虑、怀疑、怯弱等包袱，他的心就轻松下来，就能生信心。再引生他的欢喜心，他就会勇猛地求生净土。

此系为病人所开导者。至于自己所应尽孝致诚者，亦唯在此，切不可随顺俗情，求神问医。大命将尽，鬼神医药，岂能令其不死乎。

以上讲的都是开导病人的方法。至于自己应竭尽孝顺、诚心的地方，也唯一在这上面。

刚才讲过，佛法非常简明，都是在根本的心地上着眼，着重让亲人临终的心得到安慰，引导他的心趣入净土。助念的要点就在这上面。

所以，所谓的尽到孝心、尽到诚心，就是指尽力帮助亲人的神识往生净土。在这以外切不可随世俗的做法，因为这样做不但没有利益，还会给自他带来祸害。所以不能随俗情求神问医，大限到来，鬼神、医药哪里能让人不死呢？

既役情于此种无益之事，则于念佛一事，便纷其诚恳，而莫由感通矣。

一般的人临终就只是一念心，不去净土，就去轮回。在旁的亲友也只有一个心，不是帮他去净土，就是帮他去轮回。

在这时，不论临终人还是助念者，都要系念在佛上。不然，一分神就又跑到别的路上去了。

如果旁边的亲友心缘在毫无实益的世间事上，对念佛就分心了，诚恳的程度就大大减弱。比如心里想着怎么请医生或者送医院，心都分掉了，哪里能尽心开导、安慰病人，帮他提正念、提信愿、提欢喜心呢？重点都放在世间法上了！都是怎么求神、问医，想常住轮回的一个想法，对往净土送的紧要大事就不能办好。这样，心没有十足的诚恳，没有尽力地在紧要处上做，那就不能感通佛力。

所以这时临终人的心是主因，旁边人的心是助缘，主因和助缘都要放在“和佛相应”这个重点上。如果往生者自己一心系念在佛上，旁边人的心也共同系念在佛上，就一定能感得佛力接引而得以往生。

许多人于父母临终，不惜资财，请许多医生来看，此名卖孝，欲世人称我于父母为能尽孝。不知其天地鬼神，实鉴其心。故凡于父母丧葬等事，过于张罗者，不有天灾，必有人祸。为人子者，宜注重于亲之神识得所，彼世俗所称颂，

固不值明眼人一晒，况极意邀求，以实罹不孝之大咎乎。

许多人在父母临终时不惜花费钱财，请很多医生来看。这叫“卖孝”，目的是想让世人称赞我对父母能尽孝。

世俗人看的是表面现象，天地鬼神只看人的存心。所以，凡是对父母丧葬等事过于张罗的人，不是有天灾，就一定有人祸。

作为子女，应当注重父母临终时的神识得到好的去处，以使父母来世得到大利益。能让父母往生到净土，才是尽了出世间大孝。所以务必要在这个要点上尽到自己的孝心。除此之外，世俗称颂的那一套固然不值明眼人一笑，何况是极意张罗而造下不孝的大罪呢？

第二，大家换班念佛，以助净念者。

临终的第二要是助念。

要注意的地方有两点：

第一、助念要持续不断。因为临终的人心力很弱，自己难以做到在断气之前始终缘在佛上，所以要通过持续助念的

力量，托住他的心缘在佛上，来确保往生。

第二、助念要目标一致、步调一致，不能杂乱。不论念佛的声音、节奏、环境的清静等，都是为使临终者的心始终缘在佛上，而确保往生。

前已开导病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。

经过上面开导，已经让病人生了信心。他内心的疑惑、顾虑、恐惧解除后，就一心想去极乐世界了。

接下来要帮助他维持念佛的正念，考虑到他的心力很弱，不必说平时绝不念佛的人，不容易做到长时持续念佛，就连一生以念佛为修持的人，到这时也全仗别人帮助才能得力。所以家里的眷属要共同发孝顺、慈悲心，为亲人助念佛号。（就是要齐心协力帮助亲人的神识往生西方。这时是用大家助念的心力扶助临终人的心往极乐世界去，所以要尽心尽力地助念。）

若病尚未至将终，当分班念。应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持。念一点钟，二班接念，头班，三班默持。若有小事，当于默持时办。值班时，断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始，念一点钟，歇两点钟，纵经昼夜，亦不甚辛苦。

助念有两个阶段：第一、临终之前的阶段，分班助念；第二、快断气时，共同合念。

首先，分班助念的要点是大家的力量平均分配，使得劳逸结合，以保证佛号相续不断。不然一个人从早念到晚，没有这个精力。所以要分成三班轮流来念，每一班限定几个人。

头班出声念，是为了让病人听到佛号，二、三班在后面默持。念了一个小时再换班，二班接着出声念，头班和三班默念。如果有小事，应当在轮换到默念时再去办，值班时绝对不能走动。（意思是，出声念的这一班站在助念的前沿阵地，要保证一个小时里佛声不断，让病人听到。在这期间念念停停或者中间走动，就会扰乱病人的心，让他心神不宁。）

等二班念完，又由三班接着出声念，头班和二班默念。

这样周而复始，每班念一个钟头，歇两个钟头。即使经过一天一夜，也不会特别辛苦。

须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议。

这里要知道：帮助别人，实际是帮助自己；成就别人往生，实际是成就自己往生。现在肯帮别人净念往生，将来自己临终也会得别人助念。知道这一点后，就应当不怕辛苦，尽自己的心来做。

而且，不用说为父母尽孝要这样做，为一般人这样做也是培自己福田、长自己善根。所以实际是利益自己，不只是为别人。

还要想到：成就一个人往生，就是成就一个众生作佛。这样的功德哪里能思议呢？

三班相续，佛声不断。病人力能念，则随之小声念，不

能念，则摄耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。

这样分成三班，轮流替换，以使病人耳边的佛声不断。病人还有气力，就随着佛号小声念；如果不能念，就用耳朵静静地听。这样心无二念，自然能与佛相应。

念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。

助念时念佛的声音不能太高，太高伤气，难以持久。也不能太低，太低病人听不清，不易得力。又不能念得太快或太慢。太快，病人跟不上；太慢，气接不上，也难以得益。

所以不高、不低、不缓、不急，每个字都念得清清楚楚，每一句都念得清清楚楚。让每句佛都平平稳稳地入进他的耳根，经过他的心，才容易得力。

要知道，这是念给病人听的，所以念的方式要让病人最

合适地接收到。

念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。

念佛的法器只用引磬，不用其它。原因是引磬的声音清，听了使人心地清净。木鱼的声音浊，不适合在临终助念时用。

又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念阿弥陀佛四字，不念南无，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。家中眷属如此念，外请善友亦如此念，人多人少均如此念。

而且适合念四字佛号，一开始念几句六字，以后就专念“阿弥陀佛”四字。因为字少容易念，病人随大家念或专心听，都很省心力（这是考虑到临终人心力弱，为了让他省力，只念四字佛号）。

家里的眷属这样念，外面请的善友也这样念，不论人多人少都这样念。

不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念间断。

最忌讳的是念念停停，送往生要尽到心，要在病人断气前尽量让佛声相续。这一声声的念佛，就是在扶助病人的心缘在佛上。如果念念停停，病人缘佛的心就有可能间断，而不能相续。

若值饭时，当换班吃，勿断佛声。

碰到吃饭时，不是大家一起吃，不然在吃饭这段时间里断了佛声，万一病人这时断气，心没缘在佛上，就可能落轮回了！

所以要换班吃。只许默念的那班去吃，开声念的一班不去吃，这样佛号就不会断。等一班吃完了，再换班吃。

若病人将欲断气，宜三班同念。直至气断以后，又复分班念三点钟，然后歇气，以便料理安置等事。

第二阶段：如果病人快要断气，就应当三班共同助念（因为这是最关键的时刻）。直到病人断气之后，还要分班念三个

钟头。然后开始歇气，以便做料理、安置等事。

也有说时间越多越妙，还有近代大德提倡断气后助念8~24小时。

当念佛时，不得令亲友来病人前，问讯谕慰。既感情来看，当随念佛若干时，是为真实情爱，有益于病人。

当念佛进入助念阶段后，就不能再让亲友走到病人前来慰问、安慰。既是有情义来看，就要对临终的人做到真实帮助。所以应随大家念佛若干时候。这才是真实情义，有益于病人。

若用世间俗情，直是推人下海，其情虽可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，预令人说之，免致有碍面情，及贻害病人，由分心而不得往生耳。

如果按世间的俗情来做，那简直是推人下海。虽然其情可感，但所做的事让人悲痛。这又全在主持者明白道理，预先就做好防范，对大家讲明，免得临时出差错而障碍了往生，这是对病人很大的危害。

世间的俗情，感情好的亲友来了，总要说两句慰问话。而这样让病人分了心，没有缘在佛上，就障碍他往生。万一听到哭泣或动情的话，心里动了悲感，就又落入轮回了！这种做法叫“推人下海”。

第三，切戒搬动哭泣，以防误事者。

第三要：在临终和已断气时，不能搬动哭泣，以防误事。

病人将终之时，正是凡，圣，人，鬼分判之际，一发千钧，要紧之极。只可以佛号，开导彼之神识，断断不可洗澡，换衣，或移寝处。任彼如何坐卧，只可顺彼之势，不可稍有移动。亦不可对之生悲感相，或至哭泣。以此时身不自主，一动则手足身体，均受拗折扭捌¹之痛，痛则瞋心生，而佛念息。随瞋心去，多堕毒类，可怖之至。若见悲痛哭泣，则情爱心生，佛念便息矣。随情爱心去，以致生生世世，不得解脱。

¹“捌”通“捩”，扭折，转动。

人到了临终之际非常关键，这是凡、圣、人、鬼分判的时刻。如果这时候一心系念佛，就能往生净土而成圣；如果一念缘着世间法，就会堕轮回而做凡夫；如果一念心处在安详状态中，就会往生善趣；如果一念心生起嗔恨、贪爱，就又落入恶趣。

这时候境缘往哪方面诱导，非常关键。对于念佛人，就要以佛号引导他的心缘在佛上，趣向净土。这时不能有任何杂染缘，不能有任何干扰。

断断不可以在这时给病人洗澡、换衣，或移动寝卧之处。总之，随他自己舒服的方式，愿意往左就往左，愿意往右就往右，愿意躺着就躺着，愿意坐着就坐着，不要勉强，不要用手移动他；也不许在他面前现出悲哀、哭泣的神情。

因为这时候病人身体不能自主，稍微一动，手、脚、身体就受到扭折疼痛。一疼痛随着生起嗔心，佛念就停了。随嗔心去的人多数堕在毒类中，可怕之至！另一方面，如果临终人见亲友悲痛哭泣，会生情爱心，而中断佛念。随着情爱心掉入轮回，就生生世世难得解脱。

过去有个阿耨达王，一生信奉佛法，造立塔庙，积了很多功德。当他临终快断气时，旁边的侍卫因为几天没睡，一下疏忽，把扇子掉在他脸上。当时他很疼痛，起了嗔心，随着这念嗔心就投在毒蛇的腹中。

民国了然法师讲过：以前有位居士，在清朝曾做过江苏府台。后来他发心出家，住在小庙里，和灵岩山很近。他的姨太太也很信佛，常常送供养来，劝他回家，说：“现在你已经出家，你是菩萨，要度众生，不能独修。你如果回家，一切都比较方便容易，我愿意侍奉你。”被这样屡屡劝动，厚情难却。后来因乡间也不太平，他怕被扰害，常常心里不安。因为有这危险的关系，后来就真的回家了。

回家后，得到他夫人周全的照顾，使他能安心念佛。

有一天，他向夫人告假说：“阿弥陀佛已经来接我了，我要回西方。”夫人向他顶礼，哭着说：“菩萨！你现在去了，丢下我在世上，我依靠谁呀？”忽然被他夫人情爱一牵，难舍难离。当时就迷失正念，也跟着一起流泪。再看阿弥陀佛，已经不见了。

这些都是前车之鉴。当时以一念嗔心就做了毒蛇，或者被亲人的情爱所牵，动了凡情，就又堕轮回了。

另外有一件事，是了然法师听护关的常青师讲的：他父亲吃素有很多年，虽然发心念佛，只是求福报，不懂得发愿求生西方。常青师9岁时，父亲去世，家属给他沐浴换衣服，还没有棺殓。第二天，父亲的姐姐来了，对着他耳边哭。当时常青见到父亲两眼流泪。

由此就知道，人快要去时或去后不久，身体还没冷透，神识还没完全走时，眷属不能啼哭。像他姑姑在耳边哭时，还能看到他父亲流泪。当时就是动了情。这样子，就又轮回生死了。

此时，所最得益者，莫过于一心念佛。所最贻害者，莫过于妄动哭泣。若或妄动哭泣，致生嗔恨，及情爱心，则欲生西方，万无有一矣。

这时让病人最得益的，莫过于一心念佛；最损害的，莫过于乱动他的身体或哭泣。如果乱动他的身体或哭泣，使他生了嗔恨或情爱之心，那要想生西方，一万个人里没有一个！

又人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出之说。然果大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边，愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷于何处也。

而且人要死时，热气从下往上，上面最后冷，就是超生的相。从上往下，就是堕落的相。所以有顶圣、眼天生等的说法。然而只要大家真的能至诚助念，自然可以直下往生西方²。切不可屡屡探摸病人的身体哪一块热。这样一触到身体，如果神识还没离开，就有可能受刺激、心生烦痛而不能往生。这障碍亲人往生的罪过，实在是无量无边哪！

但愿亲友们都各自注重恳切念佛，不必探摸热气最后在
哪里冷。

为人子者，于此留心，乃为真孝。若依世间种种俗情，

² 这里要相信大众助念的力量以及病人念佛的力量、佛愿悲摄众生的力量，这三个因缘和合起来，就能直下往生西方。

即是不惜推亲以下苦海，为邀一般无知无识者，群相称赞其能尽孝也。此孝与罗刹女之爱，正同。经云，罗刹女食人，曰，我爱汝，故食汝。彼无知之人之行孝也，令亲失乐而得苦，岂不与罗刹女之爱人相同乎。

做子女的人送父母往生，在这点上能留心、尽心，才是真正尽孝。如果按世间各种俗情，就是不惜把父母推下苦海，只是为了赢得一般无知愚人共同称赞我能尽孝而已（“依俗情”，指这时号陶大哭、或者洗身体、换衣服等等）。

其实，这样的孝跟罗刹女的爱是一样的！经上说：罗刹女要吃人时，就说：“我爱你，所以吃你。”无知的愚人行孝，使父母失去安乐、遭受痛苦，岂不和罗刹女的爱一样？

吾作此语，非不近人情，欲人各于实际上讲求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子贤孙亲爱之一片血诚，不觉其言之有似激烈也。真爱亲者，必能谅之。

我这样说，不是不近人情，是想让大家各自在真实利益上讲求。一定要使得亡者的神识往生净土，使得存活的人都获得福善，这才满足孝子贤孙孝敬父母的一片血诚。

不知不觉，我说的话似乎有些激烈，真正爱父母的人一定能谅解我。

下面再解释“顶圣眼天生”等一颂：

顶圣眼天生等者，谓人气已断，通身冷透，唯头顶独热者，则必超凡入圣，了生脱死也。

临终时暖气最后在哪里冷，就决定生在哪一道，有一定的相兆。“顶圣”是指人断了气，全身都冷透了，只有头顶还热，这证明是往顶上出去的。一定是超凡入圣、了生脱死了。

眼天生者，若眼及额颅处独热，则生天道。心处独热，则生人道。肚腹独热，则生饿鬼道。膝盖独热，则生畜生道。脚板独热，则生地狱道。

“眼天生”，指的是全身都冷透了，只有眼睛和额头这里还热，就生天道；只有心口这里热，就生人道；只有腹部这里热，就生饿鬼道；只有膝盖这里热，就生畜生道；只有脚板这里热，就生地狱道。

此由人在生时，所造善恶二业，至此感现如是，非可以势力假为也。

这是按照人在生时所造善恶业的情况，临终时看哪种业重、哪种业串习多或哪种业首先发动，就随这种业而受生在相应的一道里。神识往哪里出去，则出现热气最后在哪里冷，这不是以人为的力量能假装的。

是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱，至禱。

临终时如果病人自己能够至诚地念佛，再加上旁边眷属、善友助念的力量，这两种力量和阿弥陀佛的愿力相合，就决定能带业往生、超凡入圣。不必要专门试探热气，以至误了大事。这是很要紧的一点。

以上简略解释了《临终三大要》。关于助念往生方面，还存在临终者自身和环境方面的很多实际情况，有很多具体细节上的事要处理。这些可以参考《饬终津梁》、《饬终须知》、弘一大师的《人生之最后》、李炳南老居士的《助念之意义与

规矩》等，以及请教有临终助念经验的善知识来作指导。

普为出资及读诵受持辗转流通者回向偈

愿以此功德 庄严佛净土

上报四重恩 下济三涂苦

若有见闻者 悉发菩提心

尽此一报身 同生极乐国

更多净土经论学修资料请见-导归极乐网：

<http://www.daoguijingt.com>